HORAIRE GÉNÉRAL — SAISON 2026 · 27

LUNDI

Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
Échauffement Mouvements 9h30>12h Lydia		Le Grain (2) 10h15-11h30 Pascale (3x/mois)					
	LES PLATANES (A) 14h15>15h15·Pascale				Équilibre 13h > 15h François + Jente		
					Entraînement autonome FP 15h>17h		
			Mât chinois Adultes 17h15>18h45 Carlos		Acrobatie Club Ados 6P>3S 17h15>18h45 Sebastian	Pluri 5P>3S 17h>18h30 Loïc & Fantra FP	
			Mât chinois Adultes 19h>20h30 Carlos			Pluri ado 1>4S 18h45>20h15 Loïc & (Fantra FP)	

MARDI

Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
					Réunion hebdo 9h>10h		
	Centre Lui & Nous 1/2 10h>11h Dorothée		Arc-en-ciel 10h>11h·Pascale		ACROBATIE / PARKOUR 10h>12h·Olivier		
			CENTRE DE VIE 11h>12h·Pascale				
			CENTRE DE VIE 14h15>15h15·Pascale		CONSCIENCE CORPORELLE 13h>15h·Lieve		
	Mini ESPACE CIRQUE 2e/3e mat 16h15>17h30 / Mélanie & Anna Sophia*			Entraînement FP 15h15>17h	Espace Cirque 1P>6P 16h>17h30 José & Fanny*		
			Tissu Club Ados 6P>3S 17h45>19h15 Mélanie	LABO CORPOREL Club Ados / Adutes 18h>19h30 Carlos			Funambulisme 17h30>19h·Vincent
			Tissu Club Ados 4S>6S 19h30>21h Mélanie	Mât chinois Adultes 20h>21h30·Carlos			Funambulisme 19h>20h30·Vincent

MERCREDI

Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
	JOIE DE VIVRE 9h>10h·Pascale	Lieu de rencontre 9h45–12h Aurélien & Patrick					MÉTHODO & CRÉATIVITE 9h30– 12h30 François en Lieutenance
	LES PLATANES (B) 10h>11h·Pascale						
	FARRA 11h>12h·Pascale						
	Psychomot 1ère mat / 13h45–15h Aurélien & Clémentine*		Pluri 1-2P 13h30–15h Mélanie,& Emiliano FP & (Ugo FP)		Pluri 1-2P 13h30>15h François & Marike FP	Circomot 13h30>14h45 Céline & Simone FP*	
	Psychomot 2e mat / 15h15–16h30 Aurélien & Clémen- tine* & (Emiliano FP)		Pluri 3-4P 15h15>16h45 Mélanie	Pluri 4-6P 15h15>16h45 François & Ugo FP & (Marike FP)	AC-Croq'en Cirq 4P-6P 15h15>18h15 Pauline	Psycho 2 / Circomot 15h>16h15 Céline & Simone FP*	
	Circomot 3e mat 16h45>18h Aurélien & Clémentine*		AC-Circolos 1S>4S 17h–20h François	AC-Addicts 5S>6S 17h–20h Lydia		Pluri 1-2P 16h30>18h Dorothée & Penny	
						Pluri 3-4P 18h15>19h45 Dorothée & Penny	

HORAIRE GÉNÉRAL — SAISON 2026 · 27

JEUDI

Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
			Entraînement FP AERIENS 9h45>11h45 Marie & Mélanie				
	8 JOUR 10h15>11h15 Pascale	La Forestière 10h15>11h15 Youri			Le Potelier 10h30>11h45 Jojo		
	ESTREDA 11h15>12h15 Pascale						
			JONGLERIE 12h45>14h45· François				
	ARTEMIA 14h>15h Pascale						
					DIABOLO 15h>17h Tom P		Espace Cirque 1-6 P 16h>17h30 José & Fanny*
Mouvement & Danse Club Ados 6P>3S 17h15>18h45·Lydia			Tissu/Trapèze Club Ados 6P>3S· 17h15>18h45 Mélanie & Pauline	Jonglerie Club Ados/Adultes 17h15>18h45 François	Diabolo Club Ados/Adultes 17h15>18h45 Tom P		
Mouvement & Danse Club Ados 4>6S 19h>20h30·Lydia			Tissu/Trapèze Club Ados 4s>6s 19h>20h30 Mélanie & Pauline		DIABOLO 18h45>20h15 Tom P		

VENDREDI

Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
	NOS PILIFS (B) 9h15 > 10h15·Jojo				Échange péda 9h > 10h		
			LE GRAIN 10h15>11h30·Jojo		Jeu d'acteur 10h > 12h Marie I.		
	NOS PILIFS (C) 13h>14h·Jojo				Prépa physique 13h > 14h30 Natalia		
					Acrobatie 14h45 > 16h45 Fred		
			ENTRAINEMENT LIBRE A partir de 15 ans 17h>21h			Pluri 1>2P 16h30 > 18h Fanny	
						Pluri 3>4P 18h > 19h30 Fanny & Clementine FP	

SAMEDI

Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
	Psychomot 1ère mat 9h30>10h45 Pauline & Simone FP*		Pluri 1-2P 9h15>10h45 Mélanie	Pluri 1-2P 9h15>10h45 Elisa & (Sara)	Pluri 1-2P 9h15>10h45 Dorothée & Pia FP & (Rayan)	Psycho 2 / Circomot 9h15>10h30 Fanny & Emiliano FP*	
	Psychomot 2e mat 11h>12h15 / Pauline & Clem. FP* & (Sara)		Pluri 3-4P 11h>12h30 Mélanie & Simone FP	Pluri 5-6P 11h>12h30 Elisa & (Pia FP)	Pluri 3-4P 11h>12h30 Dorothée & (Rayan)	Pluri 1-2P 10h45>12h15 Fanny	
	Circomot 3e mat. 12h30>13h45 / Pauline & Clem. FP* & (Sara)						
			AC>addicts 14h > 17h Intervenant·es		AC – Circolos 14h > 17h Intervenant·es		

Légende :

FP	Académie	Ateliers créa	ATA	Handicirque	Entrainement	Cohésion sociale

P = primaires S = secondaires ( ) = assistant·e inclusion * = assistant·e

ECOLE DE CIRQUE DE BRUXELLES