

HORAIRE GÉNÉRAL

SAISON 2026 - 27

LUNDI								
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
	Échauffement							
10H	Mouvements 9h30>12h Lydia		Le Grain (2) 10h15-11h30 Pascale (3x/mois)					
11H								
12H								
13H								
14H		LES PLATANES (A) 14h15>15h15 · Pascale				Équilibre 13h > 15h François + Jente		
15H								
16H								
17H						Entraînement autonome FP 15h>17h		
18H				Mât chinois Adultes 17h15>18h45 Carlos			Pluri 5P>3S 17h>18h30 Loïc & Fantra FP	
19H								
20H				Mât chinois Adultes 19h>20h30 Carlos				
21H								
22H	MARDI							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
		Centre Lui & Nous 1/2 9h45>10h45 Dorothée				Réunion hebdo 9h>10h		
10H			Arc-en-ciel 10h>11h · Pascale					
11H						ACROBATIE / PARKOUR 10h>12h · Olivier		
12H				CENTRE DE VIE 11h>12h · Pascale				
13H								
14H								
15H				CENTRE DE VIE 14h15>15h15 · Pascale		CONSCIENCE CORPORELLE 13h>15h · Lieve		
16H								
17H								
18H		Mini ESPACE CIRQUE 2°/3° mat 16h15>17h30 / Mélanie & Anna Sophia*				Entraînement FP 15h15 >17h		
19H								
20H								
21H								
22H	MERCREDI							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
		JOIE DE VIVRE 9h>10h · Pascale						
10H			Lieu de rencontre 9h45-12h Aurélien & Patrick					MÉTHODO & CRÉATIVITE 9h30-12h30 François en Lieutenance
11H								
12H		FARRA 11h>12h · Pascale						
13H								
14H		Psychomot 1 ^{re} mat / 13h45-15h Aurélien & Clémentine*				Pluri 1-2P 13h30>15h François & Marike FP	Circomot 13h30>14h45 Céline & Simone FP*	
15H								
16H								
17H		Psychomot 2° mat / 15h15-16h30 Aurélien & Clémentine* & (Emiliano FP)				Pluri 3-4P 15h15>16h45 Mélanie	AC-Croq'en Cirq 4P-6P 15h15>18h15 Pauline	
18H								
19H								
20H								
21H								
22H	JEUDI							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
				Entraînement FP				
10H		8 JOUR 10h15>11h15 Pascale	La Forestière 10h15>11h15 Youri	AERIENS 9h45>11h45 Marie & Mélanie				
11H								
12H								
13H								
14H		ARTEMIA 14h>15h Pascale				JONGLERIE 12h45>14h45 · François		
15H								
16H								
17H	Mouvement & Danse Club Ados 6P>3S 17h15>18h45 · Lydia						DIABOLO 15h>17h Tom P	
18H								
19H								
20H	Mouvement & Danse Club Ados 4>6S 19h>20h30 · Lydia							
21H								
22H								
23H	VENDREDI							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
		NOS PILIFS (B) 9h15 > 10h15 · Jojo						
10H								
11H								
12H								
13H								
14H		NOS PILIFS (C) 13h>14h · Jojo						
15H								
16H								
17H								
18H								
19H								
20H								
21H								
22H	SAMEDI							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
		Psychomot 1 ^{re} mat 9h30>10h45 Pauline & Simone FP*						
10H								
11H								
12H		Psychomot 2° mat 11h>12h15 / Pauline & Simone FP* & (Sara)						
13H								
14H								
15H								
16H								
17H								
18H								
19H								
20H								
21H								
22H	DIMANCHE							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT
10H								
11H								
12H								
13H								
14H								
15H								
16H								
17H								
18H								
19H								
20H								
21H								
22H								
23H								

HORAIRE GÉNÉRAL

SAISON 2026 - 27

JEUDI							
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles
				Entraînement FP			
10H		8 JOUR 10h15>11h15 Pascale	La Forestière 10h15>11h15 Youri	AERIENS 9h45>11h45 Marie & Mélanie			
11H							
12H							
13H							
14H		ARTEMIA 14h>15h Pascale					
15H							
16H							
17H	Mouvement & Danse Club Ados 6P>3S 17h15>18h45 · Lydia						
18H							
19H							
20H	Mouvement & Danse Club Ados 4s>6s 19h>20h30 · Lydia						
21H							
22H							
23H	VENDREDI						
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles
		NOS PILIFS (B) 9h15 > 10h15 · Jojo					
10H							
11H							
12H							
13H							
14H		NOS PILIFS (C) 13h>14h · Jojo					
15H							
16H							
17H							
18H							
19H							
20H							
21H							
22H	SAMEDI						
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles
		Psychomot 1 ^{re} mat 9h30>10h45 Pauline & Simone FP*					
10H							
11H							
12H		Psychomot 2° mat 11h>12h15 / Pauline & Simone FP* & (Sara)					
13H							
14H							
15H							
16H							
17H							
18H							
19H							
20H							
21H							
22H	DIMANCHE						
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles
10H							
11H							
12H							
13H							
14H							
15H							
16H							
17H							
18H							
19H							
20H							
21H							
22H							
23H							

Légende:

FP

Académie

Ateliers créa

ATA

Handicirque

Entraînement

Cohésion sociale

P = primaires

S = secondaires

() = assistant-e inclusion

* = assistant-e

