

HORAIRE GÉNÉRAL

SAISON 2025 - 26

LUNDI									
Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT	9H	
Échauffement									
Mouvements 9h30>12h Lydia								10H	
	LA CLAIRIERE 10h45>11h45 · Pascale	Le Grain (2) 10h15-11h30 Dorothée (3x/mois)						11H	
								12H	
								13H	
					PP / 13h>14h Nathi			14H	
	LES PLATANES (A) 14h15>15h15 · Pascale				Équilibre 14h15>16h45 François + Jente			15H	
								16H	
			Mât chinois Adultes 17h15>18h45 Carlos		Acrobatie Club Ados 6P>3S 17h15>18h45 Sebastian	Pluri 5P>3S 17h>18h30 Mireille + Max		17H	
								18H	
			Mât chinois Adultes 19h>20h30 Carlos					19H	
								20H	
								21H	
								22H	
MARDI									
Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT	9H	
	Centre Lui & Nous 1/2 9h45>10h45 Dorothée				Entraînement FP 9h>10h			10H	
		Arc-en-ciel 10h>11h · Pascale			ACROBATIE / PARKOUR 10h>12h · Olivier			11H	
			CENTRE DE VIE 11h>12h · Pascale					12H	
								13H	
	NOS PILIFS (A) 13h10>14h10 · Pascale				CONSCIENCE CORPORELLE 13h>15h · Lieve			14H	
			CENTRE DE VIE 14h15>15h15 · Pascale					15H	
								16H	
	Mini ESPACE CIRQUE 2 ^e /3 ^e mat 16h15>17h30 Mélanie + Sara			Entraînement FP 15h15>17h	Espace Cirque 1P>6P 16h>17h30 Mireille & Jojo			17H	
			Tissu Club Ados 6P>3S 17h45>19h15 Mélanie	LABO CORPOREL Club Ados / Adutes 18h>19h30 Carlos			Funambulisme 17h30>19h · Vincent	18H	
								19H	
			Tissu Club Ados 4S>6S 19h30>21h Mélanie				Funambulisme 19h>20h30 · Vincent	20H	
				Mât chinois Adultes 20h>21h30 · Carlos				21H	
MERCREDI									
Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT	9H	
	JOIE DE VIVRE 9h>10h · Pascale	Lieu de rencontre 9h45–12h Ana & Patrick	MÉTHODO & CREATIVITE 9h–12h30 François					10H	
	LES PLATANES (B) 10h>11h · Pascale								11H
	FARRA 11h>12h · Pascale								12H
								13H	
	Psychomot 1 ^{ère} mat 13h45–15h Ana & Elisa FP		Pluri 1–2P 13h30–15h Mélanie & Nell FP		Pluri 1–2P 13h30>15h Loïc & Fiona FP	Circomot 13h30>14h45 Céline & Aurélien		14H	
	Psychomot 2 ^e mat 15h15–16h30 Ana & Nell FP (?)		Pluri 3–4P 15h15>16h45 Mélanie (Fiona FP)	Pluri 3–4P 15h15>16h45 François (Coriandre FP)	AC-Croq'en Cirq 4P–6P 15h15>18h15 Pauline	Psycho 2 / Circomot 15h>16h15 Céline & Aurélien		15H	
	Circomot 3 ^e mat. 16h45>18h Ana & Enrique FP						Pluri 1–2P 16h30>18h Dorothée		16H
			AC–Círcolos 1S>4S 17h–20h François & Penny	AC-Addicts 5S>6S 17h–20h Lydia				17H	
							Pluri 3–4P 18h15>19h45 Dorothée & Coriandre FP		18H
									19H
								20H	

HORAIRE GÉNÉRAL

SAISON 2025 - 26

JEUDI										
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT	9H	
				Entraînement FP						
10H		8 JOUR 10h15>11h15 Pascale	La Forestière 10h>11h Youri	AERIENS 9h45>11h45 Marie & Mélanie						
11H						Le Potelier 10h30>11h30 Jojo				
12H		ESTREDA 11h15>12h15 Pascale								
13H				JONGLERIE 12h45>14h45 François						
14H		ARTEMIA 14h>15h Pascale								
15H										
16H						DIABOLO 15h>17h Tom P				
17H								Espace Cirque 1-6 P 16h>17h30 José & Mireille		
18H	Mouvement & Danse Club Ados 6P>3S 17h15>18h45-Lydia			Tissu/Trapèze Club Ados 6P>3S- 17h15>18h45 Mélanie & Pauline	Jonglerie Club Ados/Adultes 17h15>18h45 François	Diabolo Club Ados/Adultes 17h15>18h45 Tom P				
19H										
20H	Mouvement & Danse Club Ados 4>6S 19h>20h30-Lydia			Tissu/Trapèze Club Ados 4s>6s 19h>20h30 Mélanie & Pauline						
VENDREDI										
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT	9H	
		NOS PILIFS (B) 9h15 > 10h15-Jojo				Échauffement				
10H		LE GRAIN 10h15>11h30-Jojo				ACRO>PORTÉ 9h30>11h30 Tom C.				
11H										
12H										
13H		NOS PILIFS (C) 13h>14h-Jojo				JEU D'ACTEUR 12h30>14h30 Pierre				
14H										
15H						Acrobatie 14h45>16h45 Fred				
16H										
17H							Pluri 1>2P 16h30>18h Loïc			
18H						ENTRAINEMENT LIBRE A partir de 15 ans 17h>21h Mireille	Pluri 3>4P 18h>19h30 Loïc & Enrique FP			
19H										
20H										
SAMEDI										
9H	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	Saint-Gilles	OUT	9H	
		Psychomot 1 ^{ère} mat 9h30>10h45 Ana & Zoé (Rayan)		Pluri 1-2P 9h15>10h45 Mélanie	Pluri 1-2P 9h15>10h45 Pauline & Elisa FP	Pluri 1-2P 9h15>10h45 Dorothée (Sara)	Psycho 2 / Circomot 9h15>10h30 Loïc & Julie			
10H										
11H		Psychomot 2 ^e mat 11h>12h15 Ana & Zoé (Sara)		Pluri 3-4P 11h>12h30 Mélanie (Eloïse FP)	Pluri 5-6P 11h>12h30 Pauline & Seedra FP (Eloïse FP)	Pluri 3-4P 11h>12h30 Dorothée (Rayan)	Pluri 1-2P 10h45>12h15 Loïc & Julie			
12H										
13H		Circomot 3 ^e mat. 12h30>13h45 Ana & Zoé (Rayan)								
14H										
15H				AC>addicts 14h > 17h Intervenantes		AC-Círcolos 14h > 17h Intervenantes				
16H										
17H										

Légende:

FP

Académie

Ateliers créa

ATA

Handicirque

Entrainement

Cohésion sociale

P = primaires
S = secondaires
() = assistante inclusion



Légende:

FP	Académie	Ateliers créa	ATA	Handicirque	Entraînement	Cohésion sociale
P = primaires		S = secondaires		() = assistant-e inclusion		

