

Horaire général

2024 / 2025



Lundi	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	St-Gilles	OUT
	Échauffement 9h - 9h30							
	MOUVEMENTS 9h30-12h Lydia	FORESTIERE 9h45-10h45 Pascale		ENTRAINEMENT AUTONOME ATA 9h30-12h30				
		LA CLAIRIERE 10h45-11h45 Pascale						
		LES PLATANES (A) 14h15-15h15 Pascale				ÉQUILIBRE 13h-15h30 François & Jente		
	ENTRAINEMENT AUTONOME 16h-20h30			ENTRAINEMENT AUTONOME de Mât Chinois 15h30-17h45		Réunion pédagogique 15h45 - 17h François		
					PREPA PHYSIQUE Club Ados Adultes 18h - 19h Natalia	ACRO Club Ados 6P-3S 18h-19h30 Corentin	PLURI 5P-3S Club Ados 17h - 18h30 Johan + Pauline	
				MÂT CHINOIS ADULTES 19h-20h30 Carlos				
				MÂT CHINOIS ADULTES 20h30-22h Carlos				
Mardi	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	Air' de rien	R' Co	R' Libre	St-Gilles	OUT
			CENTRE LUI & NOUS 1 semaine / 2 9h45-10h45 Dorothée			Entrainement technique 9h - 10h		
		PARHELIE 10h-11h Pascale		CENTRE DE VIE (A) 11h-12h Pascale		ACROBATIE / PARKOUR 10h - 12h Olivier		
		NOS PILIFS (A) 13h-14h Pascale		CENTRE DE VIE (B) 14h-15h Pascale		CONSCIENCE CORPORELLE 13h-15h Lieve		
						JONGLERIE 15h - 17h Gab		
		Mini ESPACE CIRQUE 2 ^e /3 ^e mat 16h15 - 17h30 Maité		AÉRIENS décou-verte - Club Ados 6P-3S 17h15-18h45 Mélanie		ESPACE CIRQUE 1P-6P 16h15 - 17h45 Sandra & Jojo		FUNAMBULISME Club Ados / Adultes 17h30-19h Vincent
				AÉRIENS décou-verte Club Ados / Adultes 19h-20h30 Mélanie	LABO CORPOREL Club Ados / Adutes 18h-19h30 Carlos & Ione	ACRO débutant club Ados 4S-6S 18h-19h30 Sandra & Jojo		FUNAMBULISME Club Ados / Adultes 19h-20h30 Vincent
				MÂT CHINOIS ADULTES 20h - 21h30 Carlos				
Mercredi	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	St-Gilles	OUT
		JOIE DE VIVRE 9h - 10h Pascale	LIEU DE RENCONTRE 9h45-12h Ana & Patrick	MÉTHODO & CRÉATIVITE 9h- 12h30 François		ENTRAINEMENT AUTONOME ATA 9h30-12h30		
		LES PLATANES (B) 10h - 11h Pascale						
		FARRA 11h-12h Pascale						
		PSYCHOMOT 1 ^{ère} mat 13h45-15h Ana & Viola (FP)	LE BATACLAN 1/4 13h15 - 15h15 Jojo	PLURI 1-2P 13h30-15h François & FP		PLURI 1-2P 13h30-15h Marie & FP	CIRCOMOT 13h30-14h45 Céline & Natalia	
		PSYCHOMOT 2 ^e mat 15h15-16h30 Ana & Jorge (FP)	PLURI 3-4P 15h15 - 16h45 Corentin	PLURI 5-6P 15h15 - 16h45 Johan & FP	Pluri 3-4P 15h15 - 16h45 Marie	AC - CRO'Q'EN CIRQ 4P-6P 15h15 - 18h15 François & Pauline	PSYCHO 2 / CIRCOMOT 15h-16h15 Céline Natalia	
	ENTRAINEMENT AUTONOME 16h-20h30	CIRCOMOT 3 ^e mat. 16h45-18h Ana & Pauline (FP)		AC - CIRCOLOS 1S-4S 17h-20h Marie & Johan	AC - ADDICTS 5S-6S 17h-20h Lydia		PLURI 1-2P 16h30-18h Dorothée & FP	
							PLURI 3-4P 18h15-19h45 Dorothée & FP	

Jeudi	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	St-Gilles	OUT
				AERIENS 9h-11h Suzon ou Caro A		ATA 9h30-12h30 Tiki		
		8 JOUR 10h - 11h Pascale	LE POTELIER 10h30-11h30 Jojo	PREPA PHYSIQUE (sept à déc) 11h10 - 12h Natalia				
		ESTREDA 11h15-12h15 Pascale						
				ACRODANSE (sept à déc) 12h45-14h45 Tiki		DIABOLO 15h - 17h Tom P		
		ARTEMIA 14h15-15h15 Pascale						
		MOUVEMENT & DANSE Club Ados 6P-3S 17h15-18h45 Lydia		TISSU/ TRAPÈZE (inter-avancé) Club Ados 6P-3S 17h15-18h45 Mélanie / Natalia	JONGLERIE Club Ados/ Adultes 17h15-18h45 François	DIABOLO Club Ados/ Adultes 17h15-18h45 Tom P		
		MOUVEMENT & DANSE Club Ados 4-6S 19h-20h30 Lydia		TISSU (inter-avancé) Club Ados/Adultes 19h-20h30 Mélanie		ACRO-DANSE Club Ados/ Adultes 19h-20h30 Tiki		
Vendredi	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	St-Gilles	OUT
		NOS PILIFS (B) 9h15 - 10h15 Jojo		ENTRAINEMENT AUTONOME ATA 9h30-12h30		Echauffement 9h - 9h30		
		LE GRAIN 10h15-11h30 Jojo				ACRO-PORTEE 9h30-11h30 Tom		
		NOS PILIFS (C) 13h-14h Jojo		JEU D'ACTEUR 12h30-14h30 Pierre				
				ACROBATIE 14h45 - 16h45 Fred		ENTRAINEMENT LIBRE À partir de 15 ans 16h-20h30 Corentin	PLURI 1-2P 16h30-18h Pauline	
							PLURI 3-4P 18h-19h30 Pauline & FP	
Samedi	Sal'Sa	Sal'Amis	Sal'Ade	R' de rien	R' Co	R' Libre	St-Gilles	OUT
		PSYCHOMOT 1 ^{ère} mat 9h30-10h45 Ana & Zoé	PARENTS-BAMBINS 9h30-10h45 Pauline	PLURI 1-2P 9h15-10h45 Dorothée	PLURI 1-2P 9h15 - 10h45 Johan & FP	PLURI 1-2P 9h15 - 10h45 Héloïse	PSYCHO 2 / CIRCOMOT 9h15-10h30 Loïc & Julie	
		4 ^e -6 ^e prim 11h-12h30 Marie	PSYCHOMOT 2 ^e mat 11h-12h15 Ana & Zoé	PSYCHOMOT 2 ^e mat 11h-12h15 Pauline & Théoane	PLURI 3-4P 11h-12h30 Dorothée	PLURI 5-6P 11h-12h30 Johan	PLURI 1-2P 10h45-12h15 Loïc & Julie	
			CIRCOMOT 3 ^e mat. 12h30-13h45 Ana & Zoé					
				AC - ADDICTS 14h - 17h Lola		AC - CIRCOLOS 14h - 17h Marie & Johan		

Légende: FP Académie Ateliers créa ATA Handicirque Entraînement Cohésion sociale
 & = assistant-e P = primaires S = secondaires